



「5度の手術と 乳房再建1800日」

講師 **生稲 晃子** 氏(女優)

日時

平成29年**10月15日**①
14:00~16:30(開場13:30~)

会場

岡谷市文化会館
(カノラホール) 小ホール
(長野県岡谷市幸町8番1号 地図裏面)

定員

300人

* プログラム

14:00 開会 あいさつ

14:10 **第1部 「がんと向き合う週間」講演会**

- テーマ 「5度の手術と乳房再建1800日」
- 講師 生稲 晃子 氏(女優)

第2部 高血圧予防研修会

15:30 ●テーマ お医者さんが考えている高血圧症のお話
●講師 岡谷市民病院 循環器内科部長 翠川 隆 氏

16:00 ●テーマ 今日から取り組める生活習慣病予防のための運動
●講師 長野県健康づくり事業団 健康運動指導士 五十嵐 宏美 氏

その他

●**血圧測定コーナー** 当日は会場で血圧測定もできます!

入場無料

事前申し込みが必要

お申し込みは電話
026-235-7150 か
ファクシミリ
(裏面申込書)で



会場案内図



アクセス

- お車で** ●長野自動車道「岡谷インター」から約8分
- 電車で** ●JR中央本線「岡谷駅」から徒歩約15分

会場には無料駐車場がありますが、台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

参加申込書

お申し込みは
FAXで

FAX 026-235-7170

「信州生活習慣病予防セミナー2017」への参加を申し込みます。

連絡先(任意)	※本セミナーに関するご連絡のみに使用させていただきます。		
お名前			
お二人以上でお申し込みになる場合は、ご一緒にいらっしゃる方のお名前をご記入下さい。	お名前		
	お名前		

※参加可能である旨のご連絡や、参加証の発行はございません。申込は先着順とさせていただきます、申込数が定員を超えた場合に限り、ご連絡いたします。